

# PSYCHOSOZIALE BERATUNG

## Wer wir sind

**Psychosoziale Beraterinnen und Berater** sind Expertinnen und Experten, die durch eine mehrjährige, gesetzlich geregelte Ausbildung qualifiziert sind, für mehr Lebensqualität sorgen und Sie persönlich durch alle Bereiche des Lebens begleiten. **Psychosoziale Beratung** gehört zu den Säulen der Gesundheitsvorsorge in Österreich. Heute tragen **psychosoziale Beraterinnen und Berater** auch immer mehr zum Erfolg von Unternehmen bei.

## Was wir machen

**Psychosoziale Beraterinnen und Berater** betreuen Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen. **Psychosoziale Beratung** ist eine präventive Tätigkeit, die mittels gezielter und strukturierter Gesprächsführung auf der Grundlage kommunikationswissenschaftlicher, kurztherapeutischer und psychosozialer Erkenntnisse das geistige, seelische, körperliche und soziale Wohlbefinden der Klientinnen und Klienten fördert.

## Ihr Vorteil

**Psychosoziale Beraterinnen und Berater** unterstützen und beraten Sie beim Erarbeiten von Lösungen, um für berufliche und private Herausforderungen gerüstet zu sein. Die

**Psychosoziale Beratung** hilft Ihnen, belastende oder schwierige Situationen zu bewältigen und neue Perspektiven zu finden.



Eine Initiative der Berufsgruppe  
Lebens- und Sozialberatung  
[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

**Impressum:** Herausgeber und Medieninhaber: Wirtschaftskammer Österreich  
Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung  
Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien  
Fotos: iStock, fotolia, Thinkstock, AdobeStock



PSYCHOSOZIALE BERATUNG

# DAS LEBEN BEWUSST GESTALTEN







Mit professioneller Lebensberatung das Leben bewusst gestalten.



## Unsere Themen

- » Identität
- » Resilienz
- » Kommunikation
- » Stress & Burnout
- » Neuorganisation
- » Trennung
- » Sexualberatung
- » Partnerschaft & Familie
- » Validation
- » Erziehung
- » Mobbing
- » Tod & Sterben
- » Entscheidungsfindung
- » Teamkonflikte
- » Arbeit mit Gruppen
- » Moderationstechniken
- » Seminargestaltung
- » Supervision
- » u. v. m.

Die **psychosoziale Beratung** berührt sämtliche Lebensbereiche: Steigerung des Selbstwerts bei Identitätsproblemen, das Lösen von Kommunikationsproblemen und Konflikten am Arbeitsplatz, das Beenden von Mobbing-Situationen, die Früherkennung von Stress & Burnout, die Neuorganisation bei Berufs- bzw. Ortswechseln oder bei Trennung, die Reflexion und Intervention bei Differenzen, Auseinandersetzungen oder Streit in Familien und Partnerschaften, das Durchbrechen von festgefahrenen Kommunikationsmustern in der Paarberatung und die Verbesserung des Umgangs mit Sexualität und Intimität.

## Unsere Arbeitsweisen

- » Supervision
- » Coaching
- » Mediation
- » Beratung
- » Krisenintervention

Die professionellen Beratungsmethoden der **psychosoziale Beratung** basieren auf gezielter und strukturierter Gesprächsführung unter Nutzung unterstützender Methoden im Sinne der WHO-Gesundheitsdefinition und haben einen präventiven Hintergrund. Coaching richtet sich primär an Einzelpersonen mit Führungsaufgaben, Teams und Gruppen. Der Mediator steht als neutrale und unparteiische dritte Person in einer Konfliktsituation beratend zur Seite. Menschen auf authentische Weise zu inspirieren und mitunter zu Höchstleistungen zu bringen, ist eine individuelle und sensible Angelegenheit. Professionelle Beraterinnen und Berater können hier die entscheidende Unterstützung geben.

## Wir beraten

- » Einzelpersonen, Paare und Familien
- » Vereine und Gruppen
- » Firmen und Institutionen

**Psychosoziale Beratung** ist besonders dann zu empfehlen, wenn Menschen in schwierigen Situationen stecken bzw. vor schweren Entscheidungen stehen. **Psychosoziale Beratung** für Einzelpersonen ist die verbreitetste Art der Beratung, aber auch Paare, Familien, Teams und Gruppen werden von den **psychosoziale Beraterinnen** und **Beratern** beim Erarbeiten von Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten unterstützt. Auch im wirtschaftlichen Bereich vermag die **psychosoziale Beratung** vielfältige Unterstützung anzubieten. Gesunde Unternehmen und eine florierende Wirtschaft hängen nicht nur von Produkten und Dienstleistungen ab, sondern ebenso von der Leistungsfähigkeit und Schaffenskraft jener Menschen, die in diesen Betrieben arbeiten.

„NUR WER DEN AUGENBLICK LEBT, LEBT FÜR DIE ZUKUNFT.“

(Heinrich von Kleist)



Finden Sie Ihre persönlichen psychosozialen Beraterinnen und Berater auf [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)